

# MATERNITATE - 16 APRILIE

REGIM	DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
R9-comun	Ceai, unt, gem, telemea	Ciorbă de cartofi. Pilaf de orez cu carne de porc. Mere	Salam, unt, ou fiert. Ceai. Eugenie.
R9a-lehuze R9b-cezariene R6,6N-desodat RA-antialergic	Ceai, unt, R9a,9b,-gem, cremvurști RA,6,6N-crenvurști, brânză vaci R9a,,9a/6,R9b- ora 10: brânză de vaci	Ciorbă de cartofi. Pilaf de orez cu carne pui. RA,6, -fără sare. R9a, ,A,6,6N - Mere R9b - Iaurt	Parizer, unt, R9a, 9b,6,6N-ou fiert RA-brânză vaci R9a,6,6N- Eugenia R9b,A-Biscuiți Ceai
R6/8,6/8/9a- diabet+dietă	Ceai, unt, crenvurști, brânză vaci ora 10: lapte	Supă de zarzavat cu ou. Carne porc porție cu pireu de cartofi.Mere Ora 16: Iaurt	Parizer, unt, ou fiert Mere. Ceai
CMT	Ora 10: R9- pateu Regim- parizer	Ora 16 :R9- iaurt Regim-crenvurști	Cină:R9N,6N- Cârnați,Mere
Rorez-Orez fiert x 3/zi		R9c- totul pasirat	R1c- ceai,supă strecurată
R3a-diaree	Ceai amar, pâine prăjită	Morcovi fierți în apă cu sare. Pâine prăjită	Mucilagiu de orez. Pâine prăjită.
R10-pancr.cr.	Ceai,margarină, gem	Pilaf de orez cu carne pui porție.Mere	Cartofi în coajă, gem,brânză vaci. Ceai.Biscuiți
RMG	Ceai,unt,brânză vaci, cârnați.	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu carne porc porție.Sal.varză.Mere	Salam,unt,ou fiert, telemea. Eugenie.

Întocmit: Asist.pr.dietetician Bizadea Cristiana



\*Conform Directivei 2000/13/CE A PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI A CONSILIULUI din 20 martie 2000 **alergenii din alimentele** utilizate în Blocul Alimentar se pot încadra în următoarele grupe: cereale care conțin gluten (grâu) și produse derivate, ouă și produse derivate, țelină și produse derivate.

\* Conform Ordinul nr. 183/2016 privind informarea consumatorilor de către operatorii economici care desfășoară activități de comercializare pe teritoriul României a produselor obținute din produse alimentare congelate, alimentele utilizate în Blocul Alimentar care se pot încadra în această categorie sunt: carnea, mazărea, conopida și fasolea verde